

Vår och Höst träning 2023

Dag				Spelträning			Spelträning		
	Måndag	Tisdag	Tisdag	Tisdagar/spelträning	Onsdag	Onsdag	Fredag tävling	Fredag	
Veckor	Vecka 16-42	Vecka 16-39	Vecka 16-39	Vecka 16-39	Vecka 16-39	Vecka 16-39	Vecka 16-39		
15:00-15:15									
15:15-15:30									
15:30-15:45									
15:45-16:00									
16:00-16:15								Spelträning 16.00,10	
16:15-16:30		Basgrupp 2			Basgrupp 1			Hål 1 Basgrupp 1 och 2	
16:30-16:45	Nybörjarkurs 1	16.00-17.00	Nybörjarkurs 2		16.00-17.00		Fredag tävling		
16:45-17:00	Vecka 16-23		Vecka 16-23						
17:00-17:15	Vecka 33-39		Vecka 33-39						
17:15-17:30		Basgrupp 3			Basgrupp 6				
17:30-17:45		17.00-18.00			17.00-18.00				
17:45-18:00			Leka Golf vecka	Spelträning 17.30					
18:00-18:15			19-23 och 33-36	Hål 1 Bas grupp 6					
18:15-18:30			17.30-18.15			Spelträning 18.20,30			
18:30-18:45	Juniorlag 1 och 2 + elit	Basgrupp 4			Basgrupp 7	Hål 1 Bas grupp 3			
18:45-19:00		18.00-19.00			18.00-19.00				
19:00-19:15				Spelträning 19.10,20		Spelträning 19.10			
19:15-19:30				Bas grupp 4		Bas grupp 7			
19:30-19:45									
19:45-20:00									
20:00-20:15									
20:15-20:30									

Nybörjar grupp 1
Måndag 16.30-17.15

Nybörjar grupp 2
Tisdag 16.30-17.15

Bas grupp 1
Onsdag 16.00 - 17.00
Spelträning fredag 16.10

Bas grupp 2
Tisdag 16.00 - 17.00
Spelträning fredag 16.20

Basgrupp 3
Tisdag 17.00 - 18.00
Spelträning Onsdagar 18.20

Basgrupp 4
Tisdag 18.00 - 19.00
Spelträning tisdagar 19.20

Basgrupp 6
Onsdag 17.00 - 18.00
Spelträning tisdagar 17.30

Basgrupp 7
Onsdag 18.00 - 19.00
Spelträning onsdagar 19.10

J 1
Måndag 17.30 - 20.30

J2
Måndag 17.30 - 20.30

Elit J
Måndag 17.30-20.30